



Ocena całokształtu dorobku naukowego oraz osiągnięcia naukowego przedłożonego przez

dr Justynę Mazurek

z Katedry i Zakładu Rehabilitacji Uniwersytetu Medycznego im. Piastów Śląskich we Wrocławiu w związku z ubieganiem się o nadanie stopnia naukowego doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauki o zdrowiu (postępowanie habilitacyjne prowadzone przez Radę Dyscypliny Nauki o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu)

1. Informacje ogólne o kandydatce

Doktor Justyna Mazurek (ur. 18.09.1984) ukończyła Wydział Fizjoterapii AWF we Wrocławiu w 2008 roku oraz Wydział Lekarski Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu w 2011 roku. W 2011 roku uzyskała stopień doktora nauk o kulturze fizycznej w Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, tytuł rozprawy doktorskiej: *„Porównanie potrzeb osób starszych w ośrodkach rehabilitacyjnych we Wrocławiu i w Hamburgu”*. W 2017r. uzyskała prawo wykonywania zawodu fizjoterapeuty. Od 2015 roku jest związana zawodowo z Zakładem Rehabilitacji Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu, początkowo na stanowisku asystenta, a następnie adiunkta. Szkolenie specjalizacyjne w zakresie rehabilitacji medycznej rozpoczęła w I Oddziale Rehabilitacji Neurologicznej Górnośląskiego Centrum Rehabilitacji, a następnie kontynuowała w Oddziale Rehabilitacji Ogólnoustrojowej Szpitala im. Św. Jadwigi Śląskich w Trzebnicy uzyskując w 2018r tytuł specjalisty. Nadal pozostaje związana zawodowo ze swoją ostatnią jednostką szkoleniową, gdzie aktualnie pełni stanowisko Zastępcy Kierownika Oddziału Rehabilitacji Ogólnoustrojowej.

2. Ocena zgłoszonego osiągnięcia naukowego (wynikającego z Art. 219 ust. 1 pkt 2 Ustawy Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2021 r. poz. 478) – cyklu publikacji pt.: *Potrzeby zdrowotne i społeczne osób starszych i żyjących z otępieniem korzystających z różnych form opieki.*

Osiągnięcie naukowe zgłoszone przez kandydatkę obejmuje sześć publikacji:

1. **Mazurek J**, Biernat K, Kuciel N, Hap K, Sutkowska E. The use of medical and non-medical services by the elderly during the SARS-CoV-2 pandemic differs between general and

- specialist practice: a one-center study in Poland. *Healthcare* 2021;9(1):8 (IF 2,645, MNiSW=40)
2. **Mazurek J**, Szcześniak D, Trypka E, Lion KM, Wallner R, Rymaszewska J. Needs of older people attending day care centres in Poland. *Healthcare* 2020;8(3):310 (IF 2,645; MNiSW=40)
 3. **Mazurek J**, Szcześniak D, Lion KM, Dröes R-M, Karczewski M, Rymaszewska J. Does the Meeting Centres Support Programme reduce unmet care needs of community-dwelling older people with dementia? A controlled, 6-month follow-up Polish study. *Clin Interv Aging* 2019;14:113-122 (IF 3,023; MNiSW=100)
 4. **Mazurek J**, Szcześniak D, Urbańska K, Dröes R-M, Rymaszewska J. Met and unmet care needs of older people with dementia living at home: Personal and informal carers' perspectives. *Dementia* 2019;18(6):1963-75 (IF 1,874; MNiSW=70)
 5. **Mazurek J**, Sutkowska E, Szcześniak D, Urbańska KM, Rymaszewska J. FIMA, the questionnaire for health-related resource use in the elderly population: validity, reliability, and usage of the Polish version in clinical practice. *Clin Interv Aging* 2018;13:787-795 (IF 2,585; MNiSW=25)
 6. Szczepańska-Gieracha J, **Mazurek J**, Kropińska S, Wieczorowska-Tobis K, Rymaszewska J. Needs assessment of people 75+ living in a nursing home or family home environment. *Eur Geriatr Med* 2015;6(4):348-353 (IF 1,326; MNiSW=15)

Prace opublikowano w latach 2015-2021. Wszystkie artykuły mają charakter prac oryginalnych, wieloautorskich i zostały opublikowane w czasopismach posiadających Impact Factor. W pięciu artykułach kandydatka jest pierwszą autorką, w jednym zaś drugą autorką, z udokumentowanym istotnym wkładem w przygotowanie pracy. Do każdej z prac dołączono stosowne oświadczenia współautorów. Nie budzi wątpliwości, że kandydatka miała indywidualny, wiodący udział w powstaniu osiągnięcia naukowego. Łączna punktacja dla całego cyklu publikacji wynosi: **IF: 14,098, MNiSW: 290.**

Dr Mazurek od początku swojej kariery naukowej koncentruje się na potrzebach zdrowotnych i społecznych osób starszych. W obliczu zjawiska starzenia się społeczeństwa, wczesna identyfikacja potrzeb, wdrożenie kompleksowych i spersonalizowanych działań profilaktycznych i rehabilitacyjnych mają ogromne znaczenie dla zdrowia publicznego. Temat zainteresowań badawczych kandydatki, podjęty na etapie studiów doktoranckich i konsekwentnie kontynuowany w dalszej pracy naukowej zaowocował powstaniem wartościowych prac składających się na zaprezentowane osiągnięcie naukowe. Co istotne, w swojej pracy badawczej kandydatka duży nacisk położyła na rzetelność metodologiczną determinacji specyficznych potrzeb z uwzględnieniem licznych obszarów i aspektów funkcjonowania, jak również perspektyw zarówno samych seniorów, jak i ich opiekunów, pracowników opieki zdrowotnej i społecznej oraz samego

badacza. Poddawała analizie potrzeby osób starszych z zaburzeniami funkcji poznawczych przebywających w środowisku domowym, pozostających pod opieką poradni zdrowia psychicznego, z uwzględnieniem opinii ich opiekunów, którzy wnosili istotnie więcej potrzeb wymagających zaspokojenia (praca nr 4). Wyraźne różnice identyfikacji zaspakajanych i niezaspakajanych potrzeb w perspektywie badacza i osoby badanej uwidoczniło się w badaniu osób powyżej 75-go roku życia pochodzących ze środowiska domowego i mieszkańców DPS (praca nr 6, badania w ramach grantu MNiSW N N404520738). W projekcie opartym na badaniu prospektywnym (grant NCBiR nr 1/NCBiR/JPND/2014) dokonano oceny wdrożenia innowacyjnego holenderskiego programu realizowanego we wrocławskim „Centrum Spotkań” dla osób z otępieniem i ich opiekunów (praca nr 3). Autorka w swoich badaniach analizuje nieadekwatność w strukturze zatrudnienia w dziennych domach pomocy oraz braki w zakresie standardów świadczonych usług, co utrudnia ich realizację zgodnie z potrzebami beneficjentów (praca nr 2, projekt POWR.04.03.00-IP.07-00-004/16). Praca stanowiła punkt wyjścia do opracowania rekomendacji dla planowanego do wdrożenia, nowego modelu usług w dziennych DPS w Polsce opartych na rozwiązaniach stosowanych we Włoszech. W pracy nr 5 kandydatka wraz ze współpracownikami dokonuje walidacji polskiej wersji językowej niemieckojęzycznego kwestionariusza FIMA służącego do kompleksowej oceny indywidualnego zapotrzebowania osób po 65 roku życia na świadczenia medyczne i pozamedyczne w różnych obszarach opieki zdrowotnej. Kwestionariusz ten wykorzystano następnie do oceny korzystania osób starszych ze świadczeń medycznych i pozamedycznych w okresie pandemii SARS-CoV-2 w porównaniu z okresem przed pandemią (praca 1). Zaletą prowadzonych badań jest ich aplikacyjność - możliwość wykorzystania wyników do opracowania nowych programów i systemu opieki opartego o analizę zapotrzebowania na określone formy pomocy i optymalizację wykorzystania zasobów, a co za tym idzie, zwiększenie efektywności leczenia i indywidualizacji świadczonych usług.

Podsumowując złożone przez habilitantkę osiągnięcie naukowe, przedstawione prace stanowią zwarty, jednotematyczny cykl publikacji poświęconych potrzebom zdrowotnym i społecznym osób w starszym wieku. Kandydatka, wraz ze swoimi współpracownikami, wykonała kompleksową pracę badawczą opartą na ocenie starannie i adekwatnie dobranej populacji osób w wieku 65+, obciążonych zaburzeniami funkcji poznawczych i wymagających starannie dobranych do indywidualnych potrzeb form rehabilitacji i wsparcia społecznego. Przeprowadzone badania cechuje wysoka rzetelność metodologiczna i aplikacyjność.

3. Ocena dorobku naukowego habilitantki

Na pełny dorobek naukowy kandydatki składa się 47 artykułów naukowych (w tym 20 ze współczynnikami IF), redakcja 7 monografii naukowych oraz autorstwo 7 rozdziałów w monografiach naukowych. Poza zaprezentowanym osiągnięciem naukowym i innymi powiązanymi

tematycznie publikacjami, pozostałe zainteresowania naukowe kandydatki także pozostają ściśle związane z opieką zdrowotną i rehabilitacją osób w starszym wieku. Są to: zastosowanie wirtualnej rzeczywistości w rehabilitacji, podejście biopsychospołeczne w leczeniu osób starszych i akceptacja ich własnej choroby/poczucie własnej skuteczności, wpływ pandemii SARS-CoV-2 na życie osób z otępieniem i ich opiekunów oraz propagowanie aktywności fizycznej wśród osób starszych. We wszystkich wymienionych obszarach badawczych Autorka posiada istotny dorobek w formie publikacji (artykuły, monografie, rozdziały w pracach wieloautorskich). Łączna punktacja IF kandydatki wynosi 46,981 oraz 1641 punktów MNiSW, liczba cytowań wg bazy Web of Science 85, a indeks Hirscha 6. Jest autorką lub współautorką 20 wystąpień na konferencjach krajowych i zagranicznych. Posiada także duże dokonania w zakresie prowadzenia i uczestniczenia w licznych projektach naukowych. Pełniła funkcję kierownika w jednym (grant NCBiR) i członka zespołu badawczego w trzech projektach finansowanych ze środków zewnętrznych, aktualnie zaś uczestniczy jako członek zespołu badawczego w dwóch projektach (grant NCBiR i projekt POWR finansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego). Ponadto, pełniła lub pełni funkcje kierownika lub członka zespołu w wielu uczelnianych projektach badawczych, w tym także opartych na międzynarodowej współpracy ośrodków naukowych. W związku z efektami pracy naukowej dwukrotnie uzyskała nagrodę zespołową II stopnia przyznaną przez Rektora Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu (2019 i 2020).

4. Ocena działalności dydaktycznej i organizacyjnej

Dr Justyna Mazurek jest aktywnym pracownikiem naukowym i dydaktycznym Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu. W ramach prowadzonych prac badawczych współpracuje z innymi ośrodkami naukowymi zarówno w kraju (AWF we Wrocławiu), jak i za granicą (Włochy, USA, Wlk. Brytania, Australia). Pełniła funkcję promotora pomocniczego jednej rozprawy doktorskiej. Prowadzi wykłady w ramach kursu CMKP „Zdrowie Publiczne” oraz na Uniwersytetach Trzeciego Wieku. Popularyzuje wiedzę m.in. w publikacjach popularnonaukowych, mediach lokalnych czy uczestnicząc w roli eksperta w warsztatach organizowanych w Urzędzie Marszałkowskim Woj. Dolnośląskiego. Jest członkiem Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji i Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego. Recenzowała artykuły zgłaszane do redakcji kilku czasopism o zasięgu międzynarodowym, wykonała 5 recenzji książkowych (prace niemieckojęzyczne) oraz pełni funkcję Review Editor w czasopiśmie *Frontiers in Rehabilitation Sciences*. W 2014 roku uczestniczyła w pracach komitetu organizacyjnego konferencji (X Śląskie Spotkania Neurologopedyczne).

5. Wnioski

Podsumowując cały dorobek naukowy, dydaktyczny i organizacyjny habilitantki, ze szczególnym uwzględnieniem cyklu sześciu publikacji poświęconych potrzebom zdrowotnym i społecznym osób starszych i żyjących z otępieniem korzystającym z różnych form opieki jako osiągnięcia naukowego (zgodnie z art. 219 ust. 1 pkt 2 Ustawy Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2021 r. poz. 478), stwierdzam, że spełnia on warunki określone w w/w ustawie i wnioskuję o dopuszczenie dr Justyny Mazurek do dalszych etapów postępowania habilitacyjnego.

Z wyrazami szacunku,

Michał Lew-Starowicz

Kierownik Kliniki Psychiatrii
Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego


dr hab. n. med. Michał Lew-Starowicz, prof. CMKP

Warszawa, 21.04.2022

