



Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie

**Katedra i Zakład Pielęgniarstwa**

**Kierownik prof. dr hab. Elżbieta Grochans**

ul. Żołnierska 48, 71-210 Szczecin

tel. +48 91 48 00 910, fax +48 91 48 00 905, e-mail: [zpropnp@pum.edu.pl](mailto:zpropnp@pum.edu.pl)

Szczecin 2022-03-10

**Recenzja dorobku naukowego, organizacyjnego i dydaktycznego**

**dr Justyny Mazurek**

**w związku z postępowaniem w sprawie nadania stopnia doktora habilitowanego**

**Sylwetka Kandydatki do stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauki medycznej i o zdrowiu w dyscyplinie nauk o zdrowiu**

Dr n. k. f. Justyna Mazurek w roku 2004 uzyskała tytuł magistra fizjoterapii na Wydziale Fizjoterapii Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. W roku 2011 uzyskała dyplom doktora nauk o kulturze fizycznej nadany uchwałą Rady Wydziału Fizjoterapii Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu na podstawie rozprawy doktorskiej pt.: „Porównanie potrzeb osób starszych w ośrodkach rehabilitacyjnych we Wrocławiu i w Hamburgu”, której promotorem była prof. dr hab. n. med. Joanna Rymaszewska. W tym samym roku uzyskała dyplom lekarza na Wydziale Lekarskim Uniwersytetu Medycznego im. Piastów Śląskich we Wrocławiu, w 2018 roku tytuł lekarza specjalisty w dziedzinie rehabilitacji medycznej, natomiast rok wcześniej prawo wykonywania zawodu fizjoterapeuty.

Od 2015 roku dr Justyna Mazurek pracuje w Zakładzie, a od 2016 w Katedrze i Zakładzie Rehabilitacji Uniwersytetu Medycznego im. Piastów Śląskich we Wrocławiu, początkowo jako asystent, później adiunkt. W latach 2012–2018 pracowała jako lekarz rezydent w I Oddziale Rehabilitacji Neurologicznej Górnośląskiego Centrum Rehabilitacji „REPTY”, następnie w latach 2015-2018 jako rezydent w Oddziale Rehabilitacji Ogólnoustrojowej w Szpitalu im. Św. Jadwigi Śląskiej w Trzebnicy, a w latach 2018 -2020 jako starszy asystent. Od roku 2020 jest zatrudniona jako zastępca kierownika w tym oddziale.



## Informacje o osiągnięciu naukowym Kandydatki

Osiągnięcie naukowe zgodnie z art. 219 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2020 r. poz. 85 z późn. zm.) to cykl powiązanych tematycznie sześciu publikacji pt.: **Potrzeby zdrowotne i społeczne osób starszych i żyjących z otępieniem korzystających z różnych form opieki**. Jest to sześć oryginalnych prac opublikowanych w latach 2015-2021 w czasopismach anglojęzycznych o zasięgu międzynarodowym o łącznym współczynniku **Impact Factor: 14,098**, liczbie punktów **MNiSW: 290**. Warto podkreślić, że kandydatka w pięciu pracach jest pierwszym autorem: *The use of medical and non-medical services by the elderly during the SARS-CoV-2 pandemic differs between general and specialist practice: a one-center study in Poland*. **Mazurek J**, Biernat K, Kuciel N, Hap K, Sutkowska E. *Healthcare* 2021;9(1):8. IF=2,645, MNiSW=40; *Needs of older people attending day care centres in Poland*. **Mazurek J**, Szcześniak D, Trypka E, Lion KM, Wallner R, Rymaszewska J. *Healthcare*. 2020;8(3), IF=2,645, MNiSW=40; *Does the Meeting Centres Support Programme reduce unmet care needs of community-dwelling older people with dementia? A controlled, 6-month follow-up Polish study*. **Mazurek J**, Szcześniak D, Lion KM, Drôes R-M, Karczewski M, Rymaszewska J. *Clin.Interv.Aging*.2019;14, IF=3,023, MNiSW=100; *Met and unmet care needs of older people with dementia living at home: Personal and informal carers' perspectives*. **Mazurek J**, Szcześniak D, Urbańska K, Drôes R-M, Rymaszewska J. *Dementia* 2019; 18(6), IF=1,874, MNiSW=70; *FIMA, the questionnaire for health-related resource use in the elderly population: validity, reliability, and usage of the Polish version in clinical practice*. **Mazurek J**, Sutkowska E, Szcześniak D, Urbańska KM, Rymaszewska J. *Clin. Interv.Aging* 2018;13, IF=2,585, MNiSW=25. W szóstej publikacji Kandydatka była autorem korespondencyjnym: *Needs assessment of people 75+ living in a nursing home or family home environment*. Szczepańska-Gieracha J, **Mazurek J**, Kropińska S, Wieczorowska-Tobis K, Rymaszewska J. *Eur. Geriatr. Med.* 2015;6(4), IF = 1,326, MNiSW = 15.

Współczynnik wpływu (IF) poszczególnych prac wynosił od 1.326 do 3.023. W większości prac dr Justyna Mazurek odgrywała wiodącą rolę, co zostało potwierdzone w szczegółowej analizie wkładu własnego Kandydatki każdej publikacji znajdującej się w dokumentacji wniosku.

Osiągnięcie naukowe, stanowi cykl prac, które mogą być traktowane jako bardzo istotne doniesienia poruszające problematykę osób starszych z otępieniem oraz ich opiekunów. Stały rozwój technologiczny ma wpływ również na rozwój medycyny, co powoduje wydłużenie życia ludzi, ale towarzyszą temu bardzo często choroby przewlekłe,



w tym otępienne. Dlatego istotne jest, aby potrzeby osób starszych, w tym tych żyjących z otępieniem, były poddawane regularnej ocenie w sposób kompleksowy. Dobrze funkcjonująca zindywidualizowana opieka, zarówno instytucjonalna, jak też niesformalizowana realizowana przez opiekunów przygotowanych do pracy z osobami z otępieniem, zaowocuje lepszą jakością życia seniorów i ich opiekunów. Wykorzystanie odpowiednich narzędzi do oceny stanu pacjentów i wypracowanie modeli postępowania oraz zastosowanie innowacyjnych sposobów opieki z pacjentami z otępieniem to rezultaty badań prowadzonych przez Kandydatkę. Praktyczne wykorzystanie projektu ma ogromne znaczenie dla poprawy funkcjonowania tych osób.

Uzyskane wyniki badań w ramach cyklu **Potrzeby zdrowotne i społeczne osób starszych i żyjących z otępieniem korzystających z różnych form opieki** stanowią znaczący wkład w rozwój dyscypliny nauki o zdrowiu. Są one wartościowe, a wdrożone praktycznie przyczynią się do podniesienia jakości życia seniorów i ich opiekunów. Uważam, że badania te są bardzo pożądane w systemie ochrony zdrowia i oceniam pracę dr n. k. f. Justyny Mazurek wysoko.

### **Informacje o dorobku naukowo-badawczym**

Zgodnie z przedstawioną w dokumentacji w „Wykazie osiągnięć naukowych” analizą naukowomertyczną podpisaną przez Kandydatkę (niestety nie odnalazłam analizy bibliomertycznej wykonanej przez Bibliotekę Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu) przed uzyskaniem stopnia naukowego doktora, dorobek naukowy dr n. f. k. Justyny Mazurek (z wyłączeniem osiągnięcia naukowego) nie obejmuje prac w czasopismach ze współczynnikiem IF – są to cztery prace o łącznej wartości 24 MNiSW. Natomiast po uzyskaniu stopnia doktora ten dorobek to 14 prac o łącznym współczynniku IF 32,883 oraz 23 prace bez IF o łącznej punktacji MNiSW 1351. W żadnej z prac Kandydatka nie jest pierwszym autorem. Kandydatka jest również autorką/współautorką siedmiu monografii i siedmiu rozdziałów w monografii.

Dane dotyczące wszystkich publikacji dr Justyny Mazurek to: **IF 46,981, MNiSW – 1641** liczba cytowani: **92**, bez autocytowań wg bazy Web of Science: **85** i współczynnik Hirscha: **6**.

Najczęściej Kandydatka publikuje swoje prace w zagranicznych czasopismach o współczynniku oddziaływania Impact Factor nie większym niż 4,669, 140 pkt MNiSW. Wśród najczęściej powtarzających się czasopism w dorobku Opiniowanej można wyróżnić:



*Clinical Interventions in Aging (IF 3,023), Dementia (IF 1,874), Psychiatria Polska (IF 1,657).*

W czasie dotychczasowej działalności naukowej Kandydatka uczestniczyła również w licznych konferencjach krajowych i międzynarodowych, a także wygłosiła wykłady na zaproszenie w Polsce i za granicą. Była też członkiem Komitetu Organizacyjnego jednej konferencji.

Dr n. k. f. Justyna Mazurek brała udział w pracach zespołów badawczych realizujących projekty finansowane w drodze konkursów krajowych lub zagranicznych. Była kierownikiem projektu badawczego Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu pt. „Potrzeby osób starszych z otępieniem i ich opiekunów w aspekcie różnych form opieki dziennej”, realizowanego w latach 2014-2017 w ramach projektu MEETINGDEM: *Wdrożenie i walidacja pozytywnie ocenionego Programu Wsparcia — Centrum Spotkań dla osób z otępieniem oraz ich opiekunów w Europie. MEETINGDEM* (grant NCBiR) — projekt międzynarodowy.

Kandydatka była również członkiem zespołów badawczych w **trzech projektach**:

- „VRTireOne. VR Tier One — gra VR wspierająca terapię i rehabilitację osób po udarach. Projekt NCBiR ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Inteligentny Rozwój na lata 2014-2020 — projekt międzynarodowy
- "POWER Domowa przystań" ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego — projekt krajowy we współpracy z partnerem ponadnarodowym
- „Ocena przydatności kwestionariusza CANE w analizie potrzeb opiekuńczych osób starszych — możliwości optymalizacji opieki i jej kosztów. Grant N N404 520738 — projekt krajowy.

Jest także członkiem zespołów badawczych w dwóch aktualnie realizowanych projektach:

- “COGNISANCE: Zaprojektowanie oraz wdrożenie kampanii społecznej mającej na celu informowanie o otępieniu, procesie diagnostycznym oraz dostępnych formach wsparcia, a także uspokajanie i wspieranie osób zagrożonych otępieniem, ich rodzin, przyjaciół i opiekunów”. Projekt finansowany przez NCBiR — projekt międzynarodowy
- “POWER Każdego dnia bezpieczniej w dziennych domach pomocy” — projekt krajowy we współpracy z partnerem ponadnarodowym.



Realizowała jako kierownik również dwa projekty naukowe finansowane w ramach środków uczelni. Obecnie jest członkiem zespołów badawczych w trzech projektach uczelnianych oraz kierownikiem projektu realizowanego przy współpracy z USA finansowanego z działalności statutowej uczelni. Kandydatka pełni także funkcję eksperta w zespole opracowującym skuteczny program profilaktyki i promocji zdrowia psychicznego skierowany do osób starszych we współpracy z Fundacją Siwy Dym oraz Urzędem Miejskim Wrocławia.

W swojej pracy naukowej dr n. k. f. Justyna Mazurek podejmuje **działania w ramach współpracy naukowej i popularyzacji nauki**, jest członkiem Zespołu ds. badań nad leczeniem następstw urazów Komitetu Nauk Klinicznych Polskiej Akademii Nauk oraz Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji i Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego.

Dr n. k. f. Justyna Mazurek odbyła kilkakrotnie staże (łącznie około 12 miesięcy) w Klinice Geriatrii i Centrach Rehabilitacji w Niemczech oraz tygodniową wizytę studyjną we Włoszech.

Rozwój naukowy Kandydatki jest przemyślany i dobrze zaplanowany, czego potwierdzeniem jest między innymi dobrze realizowana współpraca naukowa z licznymi ośrodkami w Polsce i za granicą. Należy podkreślić efekty współpracy z zagranicznymi jednostkami w postaci wspólnych publikacji i projektów, między innymi współpraca z trzema ośrodkami w Wielkiej Brytanii, Austrii, Włoszech (wspólna praca jest obecnie w recenzji). Kolejne ośrodki współpracujące z Kandydatką to naukowcy z Włoch, Holandii, USA, a rezultatem współpracy są wspólne publikacje, monografia oraz projekty naukowe.

W swojej działalności naukowej Kandydatka uwzględniła również swoją pracę jako Redaktor działu recenzji (*Review Editor*) w czasopiśmie *Frontiers in Rehabilitation Sciences* w sekcji: *Human Functioning*.

Godnym podkreślenia jest fakt, iż dr n. k. f. Justyna Mazurek wielokrotnie pełniła **funkcję recenzenta publikacji naukowych** w czasopismach międzynarodowych, między innymi w: *Topics in Stroke Rehabilitation*, *Physiotherapy Quarterly*, *Oxidative Medicine and Cellular Longevity*, *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *Journal of Personalized Medicine*.

Istotne dla potwierdzenia zaznaczenia rozwoju naukowego jest dwukrotne uzyskanie Nagrody Rektora indywidualnej i zespołowej.

### **Kierunki zainteresowań naukowych i prace naukowe**

Główne zainteresowania naukowe dr n. k. f. Justyny Mazurek obejmują cztery główne obszary. Pierwsza grupa badań skupia się na zastosowaniu wirtualnej rzeczywistości



w rehabilitacji. Jest to cykl sześciu publikacji, z czego trzy zostały opublikowane w czasopismach z IF. Badania wykazały, że wirtualna rzeczywistość stanowi skuteczne wsparcie dla pacjentów ze schorzeniami psychicznymi, neurologicznymi i kardiologicznymi poddawanych rehabilitacji. Drugi cykl badań dotyczy biopsychospołecznego podejścia w leczeniu osób starszych i akceptacji ich własnej choroby i poczucia własnej skuteczności. Jest to sześć publikacji, z czego trzy stanowią publikacje z IF. Główny wniosek z badań obejmuje konieczność działań całościowych, holistycznych w rozwiązywaniu problemów osób starszych, kompleksowe łączenie działań fizycznych, psychoterapii, psychoedukacji i aktywizację społeczną. Trzeci cykl to badania dotyczące wpływu pandemii COVID-19 na życie osób z otępieniem i ich opiekunów. Dwie z tych prac zostały opublikowane w czasopismach z IF. Uzyskane dane świadczą o zwiększaniu objawów lękowych, depresyjnych, samotności, czy zagrożenia życia u osób starszych z otępieniem w sytuacji wprowadzenia różnorodnych obostrzeń epidemicznych. W kolejnym cyklu dotyczącym propagowania aktywności fizycznej wśród osób starszych wykazano ścisły związek między aktywnością i jakością życia, a szczególnie znaczenie aktywności dla poprawy i doskonalenia spostrzegania i samodzielnego myślenia, rozwoju pamięci, koncentracji i uwagi. Cykl ten stanowi 10 publikacji z lat 2012-2020, z czego jedna pochodzi z czasopisma ze współczynnikiem IF.

Reasumując, należy podkreślić, że dorobek naukowy dr n. k. f. Justyny Mazurek jest wartościowy i ma znaczenie dla rozwoju nauk o zdrowiu.

### **Osiągnięcia dydaktyczne**

Dr n. k. f. Justyna Mazurek realizuje działalność dydaktyczną w Uniwersytecie Medycznym we Wrocławiu dla studentów kierunku lekarskiego polsko i anglojęzycznych. Prowadzi również wykłady ze Zdrowia Publicznego w ramach kształcenia podyplomowego lekarzy. Kandydatka była również promotorem pomocniczym pracy doktorskiej lek. Małgorzaty Stembalskiej, pt. „Efektywność prewencji rentowej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych u pacjentów kierowanych na rehabilitację po urazach” – rozprawa na stopień doktora nauk medycznych, obroniona w 2020 roku na Uniwersytecie Medycznym we Wrocławiu.

Wartym podkreślenia jest fakt, że Opiniowana była recenzentem pięciu książek niemieckojęzycznych o tematyce medycznej.

W mojej opinii Kandydatka realizuje zadania dydaktyczne poprawnie, pozytywnie oceniam Jej działalność dydaktyczną.



## **Osiągnięcia organizacyjne i popularyzujące naukę**

Istotnym w zakresie oceny **działalności organizacyjnej** jest zaangażowanie Kandydatki w działalność Uniwersytetów Trzeciego Wieku, gdzie prowadzi wykłady w kilku miastach. Współpracuje też ze szkołą średnią, organizując wizyty dla uczniów w Oddziale Rehabilitacji. Kandydatka jest autorką kilku książek i rozdziałów w książkach popularno-naukowych. Aktywnie uczestniczyła jako współautorka w realizacji programu telewizyjnego transmitowanego przez TVP3 Wrocław. Prowadziła również szkolenia w ramach projektu: „Domowa Przystań” dla pracowników Miejskiego Centrum Usług Socjalnych we Wrocławiu, dotyczące problematyki wieku geriatrycznego oraz problemów związanych z upadkami.

Przedstawione powyżej argumenty, w mojej opinii, stanowią dowody potwierdzające wystarczające kompetencje Opiniowanej w obszarze organizacji i popularyzacji nauki.

## **Wnioski końcowe**

Na podstawie przedstawionych dokumentów wraz z załącznikami, po ich wnikliwym przeanalizowaniu, stwierdzam, że przedstawiony mi do oceny dorobek naukowy, dydaktyczny i organizacyjny dr n. k. f. Justyny Mazurek spełnia warunki określone w art. 219 ust. 1 pkt1-3 Ustawy z dnia 20 lipca 2018 roku Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. 2021 r. poz. 478). Oceniane dokonania stanowią wkład w rozwój reprezentowanej przez Kandydatkę dyscypliny naukowej.

Rekomenduję Radzie Dyscypliny Nauki o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego im. Piastów Śląskich we Wrocławiu dr n. k. f. Justynę Mazurek do stopnia naukowego doktora habilitowanego.

Kierownik Katedry i Zakładu Pielęgniarstwa PUM

Prof. dr hab. n. med. i n. zdr. Elżbieta Grochans

KIEROWNIK  
Katedry i Zakładu Pielęgniarstwa  
  
prof. dr hab. Elżbieta Grochans