

# Sierpień 2018

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	<b>28</b>	<b>29</b>	30	31	1	2
	<p><b>szkolenie pracowników MOPS (26 osób; godz. 9.00 - 15.45):</b> model biopsychospołeczny i model adaptacyjnego radzenia sobie; Zasady skutecznej komunikacji; Wypalenie zawodowe i przeciążenie opiekunów, wsparcie psychiczne; Warsztaty w podgrupach/ analiza przypadków klinicznych</p> <p><b>szkolenie pracowników MCUS (8 osób godz. 9.00-15.45)</b> – tematyka szkolenia: Zaburzenia otępienne – objawy, diagnostyka, leczenie, profilaktyka; Depresja u osób starszych – objawy, diagnostyka, leczenie, profilaktyka; Upośledzenie wzroku i słuchu; Podstawy ergonomii pracy pielęgniarki i opiekuna medycznego; Podstawy pielęgnacji i higieny osób starszych: nietrzymanie moczu, cukrzyca t.2; Analiza przypadków klinicznych</p>	<p><b>szkolenie pracowników MCUS (8 osób godz. 9.00-15.45)</b> – tematyka szkolenia: Aktywność fizyczna osób starszych – aktualne zalecenia i korzyści podejmowania; Pomyślne starzenie się – uwarunkowania i profilaktyka gerontologiczna; Terapia psychomotoryczna; Warsztaty w podgrupach/ analiza przypadków klinicznych</p>				
3	4	NOTATKI				
	<p><b>miejsce szkolenia: UMED</b>  <b>Katedra Psychiatrii, Wybrzeże</b>  <b>Paustera 1 (biblioteka I piętro)</b></p>					

# Wrzesień 2018

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
	<b>szkolenie pracowników MCUS (8 osób; 9.00 - 15.45)</b> – tematyka szkolenia: Zaburzenia otepienne – objawy, diagnostyka, leczenie, profilaktyka; Depresja u osób starszych – objawy, diagnostyka, leczenie, profilaktyka; Upośledzenie wzroku i słuchu; Podstawy ergonomii pracy pielęgnarki i opiekuna medycznego; Podstawy pielęgnacji i higieny osób starszych: nietrzymanie moczu, cukrzyca t.2; Analiza przypadków klinicznych	<b>szkolenie pracowników MOPS (26 osób; godz. 10.00 - 16.45)</b> – tematyka szkolenia: Zasady udzielania pierwszej pomocy w stanach zagrożenia zdrowia i życia część teoretyczna; Warsztaty z pierwszej pomocy w stanach zagrożenia zdrowia i życia (fantomy); Całościowa Ocena Geriatryczna (COG) – wielokierunkowy, zintegrowany proces diagnostyczny, ustalenie priorytetów i potrzeb opieki, leczenia i rehabilitacji; Warsztaty w podgrupach, analiza przypadków i skal COG				
10	11	12	13	14	15	16
<b>szkolenie pracowników MCUS (8 osób; 11.00-17.45)</b> – tematyka szkolenia: Aktywność fizyczna osób starszych – aktualne zalecenia i korzyści podejmowania; Pomyślne starzenie się – uwarunkowania i profilaktyka gerontologiczna; Terapia psychomotoryczna; Warsztaty w podgrupach/ analiza przypadków klinicznych	<b>szkolenie pracowników MCUS (8 osób; 9.00-15.45)</b> – tematyka szkolenia: model biopsychospołeczny i model adaptacyjnego radzenia sobie; Zasady skutecznej komunikacji; Wypalenie zawodowe i przeciążenie opiekunów, wsparcie psychiczne; Warsztaty w podgrupach/ analiza przypadków klinicznych	<b>szkolenie pracowników MCUS (8 osób; 9.00-15.45)</b> – tematyka szkolenia: Upadki – profilaktyka pierwotna upadków i złamań, rola pielęgnarki i opiekuna w ich zapobieganiu; Osteoporoza; Zespół słabości – coś więcej, niż starzenie się; Udar mózgu – zapobiegaj; Nietrzymanie moczu – rodzaje, rozpoznanie, metody leczenia i profilaktyki; Analiza przypadków klinicznych				
17	18	19	20	21	22	23
<b>szkolenie pracowników MCUS (8 osób; 9.00-15.45)</b> – tematyka szkolenia: model biopsychospołeczny i model adaptacyjnego radzenia sobie; Zasady skutecznej komunikacji; Wypalenie zawodowe i przeciążenie opiekunów, wsparcie psychiczne; Warsztaty w podgrupach/ analiza przypadków klinicznych		<b>szkolenie pracowników MOPS (26 osób; 9.00-15.45)</b> – tematyka szkolenia: Terapia psychomotoryczna; Warsztaty w podgrupach/ analiza przypadków klinicznych; Aktywność fizyczna osób starszych – aktualne zalecenia i korzyści podejmowania; Pomyślne starzenie się – uwarunkowania i profilaktyka gerontologiczna		<b>szkolenie pracowników MOPS (26 osób; 9.00-15.45)</b> – tematyka szkolenia: Możliwości wsparcia systemu bolońskiego; Potrzeby osób starszych i socjalizacja; Warsztaty w podgrupach		
24	25	26	27	28	29	30
		<b>szkolenie pracowników MCUS (8 osób; 9.00-15.45)</b> – tematyka szkolenia: Upadki – profilaktyka pierwotna upadków i złamań, rola pielęgnarki i opiekuna w ich zapobieganiu; Osteoporoza; Zespół słabości – coś więcej, niż starzenie się; Udar mózgu – zapobiegaj; Nietrzymanie moczu – rodzaje, rozpoznanie, metody leczenia i profilaktyki; Analiza przypadków klinicznych				
1	2	NOTATKI				
	<b>miejsce szkolenia: UMED Katedra Psychiatrii, Wybrzeże Paustera 1 (biblioteka I piętro)</b>					