



Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu BIURO RADY DYSCYPLINY NAUKI MEDYCZNE	
wpl. dnia	21-07-2020
L. dz. RN-BM/	

# Zdrowe serce drogą do lepszego życia

Wrocław, dnia 13.07.2020 r.

Dr hab. nauk med. Krzysztof Wronecki

Prof. Uczelni PWSZ im. Witelona w Legnicy

Dolnośląskie Centrum Chorób Serca im. prof. Zbigniewa Religi - MEDINET

## RECENZJA PRACY DOKTORSKIEJ LEKARZA PAWŁA PROSTAKA

**„OCENA WPŁYWU REHABILITACJI NA FUNKCJONALNOŚĆ BARKU  
ORAZ SAMODZIELNOŚĆ PACJENTÓW PO ALLOPLASTYCE STAWU  
BARKOWEGO.”**

**DOLNOŚLĄSKIE CENTRUM CHOROÓB SERCA IM.PROF.ZBIGNIEWA RELIGI  
- MEDINET SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ**

\* 51-124 Wrocław, ul. Kamieńskiego 73a \* Tel. 071 32 09 450 \* faks 071 32 09 400  
www.medinet.pl \* e-mail: [biuro@medinet.pl](mailto:biuro@medinet.pl)

Sąd Rejonowy dla Wrocławia – Fabrycznej VI Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego  
Kapitał zakładowy 444 000,00 \* KRS 0000068832 \* REGON 390775606 \* NIP 692-22-64-302



# *Zdrowe serce drogą do lepszego życia.*

Ilość zabiegów operacyjnych wymiany stawu ramiennego w Polsce sukcesywnie rośnie. W roku 2017 w Polsce wszczepiono 707 protez, na Dolnym Śląsku 37 protez. Wykonuje się je u dwóch grup pacjentów. Pierwsza to złamania tej okolicy, które stanowią 10% wszystkich złamań u ludzi po 65 roku życia. Drugą grupę pacjentów, którym grozi implantacja sztucznego stawu barkowego stanowią osoby, u których dochodzi do powstania zmian zwyrodnieniowych lub zniszczenia stawu w wyniku chorób układowych czy nowotworowych. Taka sytuacja powoduje, że z problemem prowadzenia pooperacyjnego tych pacjentów spotyka się coraz więcej lekarzy ortopedów i fizjoterapeutów. Nie ma ustalonego jednolitego wzorca postępowania usprawniającego po zabiegu alloplastyki. Stąd podjęcie się tego zadania przez doktoranta należy ocenić bardzo wysoko.

Przedstawiona mi do recenzji praca doktorska to oprawiony maszynopis liczący 99 stron. Praca posiada układ typowy dla prac doktorskich i liczy 10 rozdziałów.

W pierwszym rozdziale autor wprowadza nas w problematykę schorzeń, które prowadzą do wymiany stawów. Omawia rodzaje stosowanych alloplastyk i wskazania do ich wykonania. Cel pracy postawiony została jasno i czytelnie i znalazł odbicie w 4 logicznie wyciągniętych wnioskach. Badaniami objęto 71 osób operowanych w dwóch ośrodkach, z których jeden oferował kompleksowy profil leczenia połączony z 3 tygodniowym pobytem





# *Zdrowe serce drogą do lepszego życia*

rehabilitacyjnym. Każdy z pacjentów badany był czterokrotnie przez doktoranta. Pierwszy raz tuż przed operacją, a następnie po tygodniu, miesiącu i trzech miesiącach po zabiegu. Badanie polegało na pomiarach ruchomości barku przy pomocy goniometru, a także funkcjonalności czy siły mięśniowej przy pomocy kwestionariusza DASH. Ponadto u pacjentów mierzono natężenie dolegliwości bólowych oraz natężenie stresu wykorzystując nowoczesne metody badawcze. Wyniki badań przedstawione zostały na 24 rycinach i w 25 tabelach w sposób jasny i czytelny. Ułatwia to znakomicie percepcję pracy. Wszystkie uzyskane wyniki badań poddane zostały nowoczesnej analizie statystycznej, co pozwoliło na wyciągnięcie prawidłowo udokumentowanych wniosków. Bardzo obszerna dyskusja opiera się na 96 pozycjach prawie wyłącznie angielskojęzycznego piśmiennictwa. Prawie wszystkie pozycje pochodzą z ubiegłego dziesięciolecia. Autor bardzo swobodnie porusza się po omawianym temacie, co świadczy o jego dobrej znajomości zagadnienia. Praca napisana jest poprawnym językiem polskim, drobne usterki stylistyczne nie umniejszają jej wartości.

Omawiany problem wymiany stawu barkowego jest nowoczesnym postępowaniem leczniczym, które przynosi ulgę w dolegliwościach bólowych u cierpiących pacjentów. W niektórych przypadkach urazowych jest także jedyną alternatywą leczniczą. Ze względu na wszechstronność wykonanych badań kontrolnych praca ma dużą wartość dla operujących ortopedów i pozwoli im



# *Zdrowe serce drogą do lepszego życia*

usprawnić własne postępowanie lecznicze. Ważne jest również, że autor opracował autorski sposób postępowania rehabilitacyjnego po zabiegu, który jest wart upowszechnienia. Praca jest istotnym przyczynkiem do poprawy procesu leczniczego pacjentów po alloplastyce stawu barkowego. Wnioski wyciągnięte z pracy pokazują na znaczenie procesu rehabilitacji i tą uwagę dedykuję organizatorom naszej Służby Zdrowia. Zaskakuje mnie trochę brak wpływu prowadzonej rehabilitacji na poziom dolegliwości bólowych.

Reasumując stwierdzam, że rozprawa doktorska lekarza Pawła Prostaka spełnia warunki określone w art.13 ust.1 ustawy z dnia 14 marca 2003 roku o stopniach i tytule naukowym oraz o stopniach i tytule w zakresie sztuki ( Dz.U. Nr 65,poz.595, z późn.zm.) i dlatego wnoszę do Wysokiej Rady Dyscypliny Nauki Medyczne o dopuszczenie lekarza Pawła Prostaka do dalszych etapów przewodu doktorskiego.

*Wzrostek Wronocki*

Dr hab. nauk medycznych i nauk o zdrowie  
profesor nadzwyczajny  
Specjalista kardiologii i chirurgii dziecięcej  
53-018 Wrocław, ul. Zimowa 14  
tel. (071) 330 71 11 5568728

**DOLNOŚLĄSKIE CENTRUM CHOROÓB SERCA IM.PROF.ZBIGNIEWA RELIGI**  
- MEDINET SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ

\* 51-124 Wrocław, ul. Kamieńskiego 73a \* Tel. 071 32 09 450 \* faks 071 32 09 400  
www.medinet.pl \* e-mail: [biuro@medinet.pl](mailto:biuro@medinet.pl)

Sąd Rejonowy dla Wrocławia – Fabrycznej VI Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego  
Kapitał zakładowy 444 000,00 \* KRS 0000068832 \* REGON 390775606 \* NIP 692-22-64-302