

„Efektywność rehabilitacji pacjentów po urazach w ramach prewencji rentowej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych”

1. Streszczenie

Wstęp: Urazy są przyczyną dezaktywizacji zawodowej i społecznej. Co roku z rynku pracy odchodzi znaczna liczba osób, która mogłaby pracować gdyby odpowiednio wcześniej podjęła rehabilitację. Program rehabilitacji w ramach prewencji rentowej ZUS umożliwia wcześniejsze podjęcie działań rehabilitacyjnych.

Cel pracy: Celem pracy była ocena efektywności rehabilitacji w ramach prewencji rentowej ZUS w grupie pacjentów po urazach kończyn w zależności od czasu w którym podjęta została rehabilitacja.

Materiał i metody: Badanie było retrospektywną analizą danych z historii chorób pacjentów po urazach, rehabilitowanych w ramach prewencji rentowej ZUS od stycznia 2016 do lipca 2017 roku. Analizowano efekty rehabilitacji w 2 grupach: rehabilitacji wczesnej (do 6 miesięcy od urazu) oraz rehabilitacji późnej (powyżej 6 miesięcy). Skutki medyczne oceniono na podstawie pomiarów zakresów ruchu w stawach kończyn, testów funkcjonalnych oraz wyniku rehabilitacji leczniczej. Skutki ekonomiczne obliczono na podstawie wskaźnika ekonomicznego, który zastąpił skomplikowany system obliczeń wysokości świadczeń ZUS.

Wyniki: W obu grupach uzyskano poprawę zakresów ruchu prawie wszystkich stawów, tylko w niektórych stawach uzyskano statystyczne różnice. Pacjenci rehabilitowani wcześniej uzyskiwali lepsze wyniki testu czynności codziennych ($p=0,035$), wyniku rehabilitacji leczniczej ($p=0,046$) oraz pozostałych testów funkcjonalnych. Szacowane straty finansowe w grupie pacjentów rehabilitowanych wcześniej były mniejsze niż u pacjentów, którzy rozpoczęli rehabilitację później ($p<0.001$). Pracownicy fizyczni dłużej pobierali świadczenia finansowe od państwa niż pracownicy umysłowi ($p = 0,019$).

Wnioski: Kompleksowa rehabilitacja pacjentów po urazach w ramach prewencji rentowej ZUS przynosi wymierne efekty medyczne i ekonomiczne. Wyniki są lepsze dla pacjentów rehabilitowanych wcześniej.

„Efektywność rehabilitacji pacjentów po urazach w ramach prewencji rentowej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych”

Streszczenie w języku angielskim (Summary)

Introduction: Injuries are the cause of professional and social deactivation. Significant numbers of people leaving the labor market each year, and many of them could work if they started rehabilitation early enough. The rehabilitation program provided under Social Security prevention pension enables earlier rehabilitations measures.

The main goal: The study aim was to determine the efficiency of the rehabilitation as a part of Social Security prevention pension in the group of patients after limb injuries depending on the time when rehabilitation was undertaken.

Materials and methods: The study was a retrospective data analysis, based on medical history of 93 patients after injuries, rehabilitated as the part of Social Security prevention pension from January 2016 until July 2017. The effects of rehabilitation were assessed in 2 groups: early (up to 6 months from the injury) and late rehabilitation (over 6 months). Medical effects based on measurements of the motion range in extremities joints, functional tests results and final evaluation of the rehabilitation. Economic effects were calculated on an economic indicator which replaced the complicated system of benefits calculation by ZUS.

Results: For both groups the motion range of most joints improved, for some of them significantly. Improvement among the group of early rehabilitated patients concerned everyday activities ($p=0.035$), the results of medical rehabilitation ($p=0.046$) and also the results of the functional tests. Financial losses in the group of patients rehabilitated earlier turned out to be smaller than in those rehabilitated later ($p<0.001$). Physical workers received financial benefits for longer period than white – collar workers ($p=0,019$).

Conclusion: Comprehensive rehabilitation of patients after the injuries in Social Security prevention pension leads to better economic and medical effects. The results are better for earlier rehabilitated patients.