



Zdrowe serce *drogą do lepszego życia*

Dr hab. n. med. Krzysztof Wronecki

Prof. PWSZ im. Witelona w Legnicy

RECENZJA PRACY DOKTORSKIEJ LEKARZA MICHAŁA KASPERCZAKA

**PT.: "OCENA WPŁYWU REHABILITACJI U OSÓB LECZONYCH UZDROWISKOWO
Z WYKORZYSTANIEM WÓD RADONOWYCH NA WYBRANE PARAMETRY
KLINICZNE"**

Rehabilitacja uzdrowiskowa uznawana jest oficjalnie w wielu krajach Europy. Oprócz właściwości fizycznych i chemicznych wody (wchłanianie substancji mineralnych przez skórę, błony śluzowe i drogi oddechowe) oraz borowiny prowadzenie rehabilitacji uzdrowiskowej opiera się na kompleksowym działaniu z wykorzystaniem klimatologii, fizykoterapii, kinezyterapii, masażu leczniczego, działań edukacyjnych i psychoterapii. Zabiegi radonowe mają wpływ na regulację hormonalną, wpływają one również na poprawę krążenia obwodowego, zmniejszenie obrzęku i bólów stawów, dolegliwości ścięgnowo-mięśniowych oraz na poprawę wydolności ruchowej. Zaobserwowano również obniżenie ciśnienia tętniczego, poziomu cholesterolu i trójglicerydów. W Polsce wody radonowe występują w Łądku Zdroju i Świeradowie Zdroju.

DOLNOŚLĄSKIE CENTRUM CHORÓB SERCA IM.PROF.ZBIGNIEWA RELIGI
- MEDINET SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ

* 51-124 Wrocław, ul. Kamieńskiego 73a * Tel. 071 32 09 450 * faks 071 32 09 400

www.medinet.pl * e-mail: biuro@medinet.pl

Sąd Rejonowy dla Wrocławia – Fabrycznej VI Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego
Kapitał zakładowy 444 000,00 * KRS 0000068832 * REGON 390775606 * NIP 692-22-64-302



Zdrowe serce drogą do lepszego życia

Przedstawiona mi do recenzji praca doktorska stanowi zestaw prac omawiających wpływ rehabilitacji uzdrowskiej w Świeradowie Zdroju ze szczególnym uwzględnieniem działania wód radonowych na wybrane parametry kliniczne. Obie prace opublikowane zostały w BioMed Research International w latach 2018 i 2019 w języku angielskim i uzyskały impact factor 4.394. W obu pracach doktorant był współautorem, a w drugiej, ważniejszej pracy był pierwszym autorem i jego znaczący udział został potwierdzony oświadczeniami pozostałych współautorów pracy. Pierwsza praca jest studium pilotażowym potwierdzającym konieczność wykonywania dalszych badań.

Badaniom poddano 35 pacjentów przebywających na 21 dniowym turnusie w sanatorium w Świeradowie Zdroju z powodu choroby zwyrodnieniowej narządu ruchu. Poddani oni zostali wszechstronnemu działaniu programu rehabilitacyjnego, którego istotnym elementem były 20 minutowe kąpiele radonowe i 15 minutowe inhalacje radonowe. Podstawowym celem pracy była ocena wpływu leczenia uzdrowskiego ze szczególnym uwzględnieniem radonu na profil lipidowy badanych pacjentów. Grupę kontrolną stanowili pracownicy uzdrowska, którzy nie byli poddani terapii radonowej. Wyniki badań opracowane zostały statystycznie przy pomocy programu Statistica 13i przedstawione zostały na czytelnych rycinach. Cel pracy postawiony został jasno i znalazł odbicie w prawidłowo wyciągniętych wnioskach. Dyskusja przeprowadzona została w sposób wszechstronny i wyczerpujący omawiany temat. Opiera się ona na 36 pozycjach współczesnego przede wszystkim angielskojęzycznego piśmiennictwa, które dobrane jest adekwatnie do tematu. Wszystko to przemawia za dojrzałością naukową doktoranta, który przypominam był pierwszym autorem w/w pracy.



Zdrowe serce drogą do lepszego życia

Praca wpisuje się w szczególnie ostatnio istotny problem profilaktyki chorób układu krążenia, głównej przyczyny zgonów w naszym społeczeństwie, co także podnosi jej wartość.

Warte podkreślenia jest załączenie wykazu prac opublikowanych przez doktoranta o łącznej liczbie punktów KBN 158.0 i dodatkowym współczynnikiem impact factor 4.268. We wszystkich pracach doktorant jest ważnym współautorem. Duża część opublikowanych prac zajmuje się problemami etyki, co nie jest rzeczą częstą u autorów młodego pokolenia i również zasługuje na podkreślenie.

Oceniana przeze mnie praca jest ważnym wydarzeniem podkreślającym znaczenia leczenia uzdrowiskowego w całości profilaktyki chorób układu krążenia i stąd jej znaczenie praktyczne.

Reasumując stwierdzam, że rozprawa doktorska lekarza Michała Kasperczaka jest interesującym przyczynkiem do znaczenia leczenia uzdrowiskowego na Dolnym Śląsku. Rozprawa doktorska spełnia warunki określone w art.13 ustawy 1 z dnia 14 marca 2003 o stopniach naukowych i tytule naukowym oraz o stopniach i tytule w zakresie sztuki i wnoszę o jej dopuszczenie do dalszych etapów przewodu doktorskiego.

Dr hab. nauk med. Zdzisław Wroniecki
Profesor nadzwyczajny
Specjalista kardiologii i chirurgii dziecięcej
53-018 Wrocław, ul. Żrnowa 14
tel. (071) 71 65 65 6568728