



Zdrowe serce drogą do lepszego życia

Wrocław, 17.12.2018r.

Dr hab. nauk med. Krzysztof Wronecki

Dolnośląskie Centrum Chorób Serca „MEDINET”

RECENZJA PRACY DOKTORSKIEJ MGR JAKUBA EINHORNA POD TYTUŁEM:

„JAKOŚĆ ŻYCIA MIESZKAŃCÓW WROCŁAWIA UCZESTNICZĄCYCH W ZAJĘCIACH

UNIwersytetów TRZECIEGO WIEKU „

Problematyka jakości życia osób starszych odgrywa coraz istotniejszą rolę w polityce państw europejskich. Wynika to z prognoz społecznych, które jednoznacznie wskazują na postępujący proces starzenia się społeczeństw. Warto podkreślić, że zmianie uległy również granice progu starości. Do niedawna wyznaczał ją 60. rok życia, obecnie została ona przesunięta na 70. rok życia. Stąd zajęcie się przez doktoranta problemem jakości życia seniorów jest jak najbardziej na czasie.

Przedstawiona mi do recenzji praca doktorska to bardzo obszerny opracowany maszynopis. Liczy ona 290 stron i posiada układ typowy dla prac doktorskich. Podzielona została na 6 rozdziałów. W pierwszym rozdziale przedstawiono stan badań nad problematyką starzenia się. Wskazano na realizowane w Polsce projekty badawcze podejmujące w sposób interdyscyplinarny zagadnienia procesu starzenia. W rozdziale drugim opisane zostały przykłady różnych form zorganizowanej działalności edukacyjnej na rzecz seniorów na tle ewolucji ruchów Uniwersytetów Trzeciego Wieku na świecie. Autor przedstawia historię powstawania i działalności

”MEDINET” SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ

* 51-124 Wrocław, ul. Kamińskiego 73a * Tel. 071 32 09 450 * faks 071 32 09 400
www.medinet.pl * e-mail: biuro@medinet.pl

Sąd Rejonowy dla Wrocławia – Fabrycznej VI Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego
Kapitał zakładowy 444 000,00 * KRS 0000068832 * REGON 390775606 * NIP 692-22-64-302



Zdrowe serce drogą do lepszego życia

Uniwersytetów Trzeciego Wieku w różnych krajach europejskich. Okazuje się że Polska jest trzecim krajem na świecie (po Belgii i Francji). gdzie już w roku 1975 powstał pierwszy Uniwersytet Trzeciego Wieku. Omówiona też została działalność Uniwersytetów Trzeciego Wieku działających we Wrocławiu. Autor załącza też wykaz wszystkich uniwersytetów działających w roku 2016 we Wrocławiu. Wyróżnienie w nazwie „uniwersyteckiego” charakteru tej działalności edukacyjnej wiąże się z jej rzeczywistym zakorzenieniem w działalności wyższych uczelni. W roku akademickim 2014/2015 liczba słuchaczy Uniwersytetów Trzeciego Wieku w Polsce wyniosła 96.370, z czego 86% stanowiły kobiety.

Celem pracy było wykazanie czy występują różnice w jakości życia osób uczestniczących w zajęciach Uniwersytetu Trzeciego Wieku w porównaniu do osób nie podejmujących tego typu działalności. Postawiono również szczegółowe hipotezy badawcze, z których część potwierdzono, natomiast niektóre odrzucono. Metody i techniki badawcze przedstawiono w kolejnym rozdziale pracy. Do rozwiązania problemu badawczego posłużono się metodą sondażu diagnostycznego. Metoda ta umożliwia analizę danego zjawiska społecznego, ustalenie jego zasięgu, zakresu, poziomu i intensywności, a następnie ocenę oraz zaprojektowanie modyfikacji. Przyjętymi technikami badawczymi była ankieta, wywiad oraz analiza dokumentów. Ankiety przeprowadzono wśród słuchaczy 7 Uniwersytetów Trzeciego Wieku we Wrocławiu. Łącznie w grupie badanej i porównawczej zebrano 571 ankiet. W ramach badań przeprowadzono także wywiady bezpośrednie z kierownikami Uniwersytetów Trzeciego Wieku, przeprowadzono również analizę dokumentów statutowych. Zebrany materiał opracowano przy użyciu arkusza kalkulacyjnego EXCEL 2013 oraz pakietu statystycznego STATISICA 13.1 Umożliwiło to sprawne obliczenia statystyczne i graficzną prezentację wyników poprzez tworzenie szablonów, za pomocą których można było przeanalizować pięć składowych jakości życia. Wyniki badań przedstawiono jasno i klarownie na 92 rysunkach, wolałbym określenie ryciny i 77 tabelach. Olbrzymia ilość uzyskanych badań mogła zostać opracowana dzięki zastosowaniu metody eliminacji opracowanej przez prof. Ludmiłę Waszkiewicz. Metoda ta pozwoliła na wskazanie obszarów kluczowych ze względu na

”MEDINET” SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ

* 51-124 Wrocław, ul. Kamińskiego 73a * Tel. 071 32 09 450 * faks 071 32 09 400

www.medinet.pl * e-mail: biuro@medinet.pl

Sąd Rejonowy dla Wrocławia – Fabrycznej VI Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego
Kapitał zakładowy 444 000,00 * KRS 0000068832 * REGON 390775606 * NIP 692-22-64-302

kształtowanie się jakości życia wśród badanych i na wskazanie czynników kluczowych ze względu na postawiony cel badawczy tj. wskazanie czynników, w oparciu o które Uniwersytetu Trzeciego Wieku mogą podnieść jakość życia swoich słuchaczy.

W kolejnym rozdziale autor szczegółowo weryfikuje liczne postawione hipotezy badawcze. Główna hipoteza badawcza została potwierdzona. Z pozostałych część została odrzucona. Autor umiejętnie obraca się wśród ogromnej ilości danych, poddaje je właściwej analizie statystycznej i właściwie interpretuje. Bardzo obszerna dyskusja poprowadzona jest w sposób dojrzały. Autor swobodnie obraca się wśród bogatego piśmiennictwa. Liczy ono 54 publikacji zwartych, 107 artykułów i 35 źródeł internetowych. Bibliografia jest bardzo obszerna i uwzględnia przede wszystkim polskie współczesne pozycje.

Na podstawie przeprowadzonych badań autor wyciąga 14 logicznych wniosków, które odpowiadają na cel pracy i postawione hipotezy. Posiadają one istotny walor praktyczny. Praca napisana jest poprawnym językiem polskim. Autor porusza się on swobodnie po rozległym materiale badawczym, co świadczy o dojrzałości naukowej doktoranta. Do interpretacji uzyskanych wyników używa właściwych metod statystycznych, dzięki czemu praca staje się dostępna i zrozumiała dla czytającego.

Reasumując stwierdzam, że rozprawa doktorska mgr Jakuba Einhorna jest cennym opracowaniem i wnosi konkretny wkład do wiedzy o jakości życia seniorów. Biorąc pod uwagę fakt, że praca w pełni odpowiada warunkom stawianym rozprawom doktorskim mam zaszczyt wnieść do Wysokiej Rady o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego wniosek o dopuszczenie Jakuba Einhorna do dalszych etapów przewodu doktorskiego.

