



Dr hab. n. med. Agnieszka Owczarczyk-Saczonek

Olsztyn, 3.05.2019

Katedra i Klinika Dermatologii, Chorób Przenoszonych

Drogą Płciową i Immunologii Klinicznej,

Uniwersytet Warmińsko-Mazurski

**Recenzja pracy doktorskiej lek. Karoliny Kaaz pt. „Wpływ świądu i bólu
na jakość snu u pacjentów z przewlekłymi dermatozami zapalnymi” –
na podstawie cyklu publikacji powiązanych tematycznie**

1. Kaaz K, Szepietowski JC, Matusiak Ł. Influence of Itch and Pain on Sleep Quality in Atopic Dermatitis and Psoriasis. *Acta Derm Venereol.* 2019 Feb 1;99(2):175-180. doi: 10.2340/00015555-3065. (IF2017: 3.127, Pkt. MNiSW/KBN: 40).
2. Kaaz K, Szepietowski JC, Matusiak Ł. Influence of Itch and Pain on Sleep Quality in Patients with Hidradenitis Suppurativa. *Acta Derm Venereol.* 2018 Aug 29;98(8):757-761. doi: 10.2340/00015555-2967. (IF2017: 3.127, Pkt. MNiSW/KBN: 40).
3. Kaaz K, Szepietowski JC, Matusiak Ł. Sleep quality among adult patients with chronic dermatoses. *Adv Dermatol Allergol.* doi: 10.5114/ada.2019.84007. (IF2017: 1.471, Pkt. MNiSW/KBN: 15).

Lek. Karolina Kaaz jest lekarzem rezydentem w trakcie specjalizacji z dermatologii i wenerologii. Staż odbywa w Klinice Dermatologii Wenerologii i Alergologii Uniwersytetu medycznego we Wrocławiu. Już w okresie studiów wykazywała aktywność naukową jako Członek, a potem Przewodnicząca Studenckiego Koła Dermatologii Eksperymentalnej. Zain-





teresowania te kontynuuje nadal, o czym świadczą liczne nagrody, szkolenia zagraniczne i stypendia, oraz dorobek naukowy. Jest autorką lub współautorką 8 prac pełnotekstowych o IF 3.127, Pkt. MNiSW/KBN: 73, z wyłączeniem prac włączonych w przewód doktorski, oraz 27 doniesień zjazdowych.

Osiągnięcie naukowe, o którym mowa w art. 16 ust. 2 ustawy z dnia 14 marca 2003r. o stopniach naukowych i tytule naukowym oraz o stopniach i tytule w zakresie sztuki (Dz. U. nr 65, poz. 595 ze zm.) stanowi cykl trzech prac: dwóch oryginalnych i jednej pogładowej, powiązanych tematycznie - „Wpływ świądu i bólu na jakość snu u pacjentów z przewlekłymi dermatozami zapalnymi”. We wszystkich pracach kandydatka jest pierwszym autorem. Podany cykl publikacji do recenzji ma wysoki IF: 7.725 i MNiSW/KBN: 95.

Zaburzenia snu są konsekwencją różnych schorzeń ogólnoustrojowych, a także zapalnych chorób skóry. Wpływają one nie tylko na pogłębienie obniżenia jakości życia, ale mogą mieć daleko idące implikacje zdrowotne, takie jak nadciśnienie, cukrzyca, otyłość, choroby układu krążenia, depresja, a nawet rozwój chorób nowotworowych. Nadal jednak problem jest niedoceniany, a wręcz pomijany, przez klinicystów.

Pierwsza praca z cyklu (*Kaaz K, Szepietowski JC, Matusiak Ł. Influence of Itch and Pain on Sleep Quality in Patients with Hidradenitis Suppurativa. Acta Derm Venereol. 2018 Aug 29;98(8):757-761.*) ocenia wpływ świądu i bólu na zaburzenia snu u 108 pacjentów z hydradenitis suppurativa z porównaniem objawów u 50 zdrowych ochotników dobranych pod względem płci i wieku. Do oceny spektrum zaburzeń snu wykorzystano Ateńską Skalę Bezsenności (AIS) i Kwestionariusz Jakości Snu Pittsburgh (PSQI). Średnie \pm odchylenie standardowe AIS i wyniki PSQI wśród u chorych w porównaniu z grupą kontrolną oceniono odpowiednio na $5,4 \pm 4,3$ vs. $5,5 \pm 3,4$ i $6,5 \pm 3,6$ vs. $3,1 \pm 1,9$ punkt. Obecność zarówno świądu, jak i bólu miała znaczący wpływ na występowanie bezsenności. Ból był kluczowym czynnikiem odpowiedzialnym za słabą jakość snu u pacjentów z hydradenitis suppurativa, a jego obecność istotnie wpływała na subiektywną jakość snu, czas jego trwania i dysfunkcję pacjenta w ciągu dnia. Podjęty temat jest bardzo ciekawy, ponieważ łagodzenie świądu i leczenie bólu mogą być kluczowe dla poprawy stanu zdrowia chorych z tak ciężką jednostką





KATEDRA I KLINIKA DERMATOLOGII, CHORÓB PRZENOSZONYCH DROGĄ PŁCIOWĄ I IMMUNOLOGII KLINICZNEJ

chorobową. Prawidłowo użyte zostały metody statystyczne, a innowacyjność tematu doceniona publikacją w wysoko punktowanym czasopiśmie.

Trzecia praca wchodząca w skład cyklu publikacji jest praca pogładowa (Kaaz K, Szepietowski JC, Matusiak Ł. *Influence of Itch and Pain on Sleep Quality in Atopic Dermatitis and Psoriasis. Acta Derm Venereol. 2019 Feb 1;99(2):175-180.*) porównuje subiektywne objawy towarzyszące atopowemu zapaleniu skóry i łuszczycy, które mogą negatywnie wpływać na prawidłowy sen i samopoczucie pacjentów. Autorka oceniła wpływ świądu i bólu na jakość snu u 100 pacjentów z atopowym zapaleniem skóry i 100 pacjentów z łuszczycą w porównaniu z 50 osobami z grupy kontrolnej. Do oceny spektrum zaburzeń snu wykorzystano Ateńską Skalę Bezsenności (AIS) i Kwestionariusz Jakości Snu Pittsburgh (PSQI). Grupy badane są liczne, co uwiarygadnia przedstawione wyniki i nadaje im wysoką rangę naukową. Występowanie bezsenności obserwowano u 82% chorych na atopowe zapalenie skóry i u 62% na łuszczycę. Wyniki PSQI dla pacjentów z atopowym zapaleniem skóry ($8,3 \pm 4,2$ punktu) i osób z łuszczycą ($8,1 \pm 4,8$ punktu) były znacząco wyższe w porównaniu z grupą kontrolną ($3,1 \pm 1,9$ punktu). Jednak osoby z atopowym zapaleniem skóry doświadczały więcej problemów z bezsennością i jakością snu niż osoby z łuszczycą. Porównanie chorych na atopowe zapalenie skóry i łuszczycę nie wykazało istotnych różnic w intensywności świądu (ocena VAS). Co ciekawe pacjenci na łuszczycę prezentowali znacznie krótszy sen, a na atopowe zapalenie skóry zaburzenia snu. Jest to bardzo ważny wniosek praktyczny, aby stosując holistyczne podejście do opieki nad chorymi na tak częste schorzenia, zwrócić uwagę na element zaburzeń snu.

Trzecia publikacja (Kaaz K, Szepietowski JC, Matusiak Ł. *Sleep quality among adult patients with chronic dermatoses. Adv Dermatol Allergol. doi: 10.5114/ada.2019.84007*) stanowi bardzo dokładny przegląd badań poświęconych zagadnieniu zaburzeń snu u chorych z dermatozami zapalnymi i porównaniem ich do własnych wyników, uzyskanych w badaniu chorych z hydradenitis suppurativa. Autorka dokonała analizy metod badawczych stosowanych do oceny zaburzeń snu, zarówno obiektywnych, jak i subiektywnych. Ponad to przeprowadziła dojrzałą dyskusję analizując ten problem w poszczególnych jednostkach





KATEDRA I KLINIKA DERMATOLOGII, CHOROÓB PRZENOSZONYCH DROGĄ PŁCIOWĄ I IMMUNOLOGII KLINICZNEJ

chorobowych, jak atopowe zapalenie skóry, łuszczyca plackowata, świerzbieżka guzkowa, przewlekła spontaniczna pokrzywka i hydradenitis suppurativa.

Moim zdaniem, zainteresowanie się tematem zaburzeń snu u pacjentów z dermatozami zapalnymi, podkreślenie tego ważnego aspektu, pozwala na holistyczne podejście do terapii naszych pacjentów.

Podsumowując, przedstawiony cykl prac składający się na rozprawę doktorską oceniam bardzo pozytywnie. Wybranie ciekawego tematu, prawidłowo dobrane metody badawcze oraz analizy statystyczne, dobór literatury, wskazują, że lek. Karolina Kaaz jest osobą umiejącą prowadzić badania naukowe, oraz wyciągać odpowiednie wnioski. O wartości prac naukowych świadczą publikacje w renomowanych czasopismach medycznych, których całkowita punktacja IF wynosi 7.725. Przedstawiony dorobek odpowiada warunkom zamieszczonym w Ustawie o nadawaniu stopni i tytułów naukowych.

W związku z powyższym przedkładam Wysokiej Radzie Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu wniosek o dopuszczenie lek. Karoliny Kaaz do dalszych etapów przewodu doktorskiego. Ze względu na znaczny dorobek, prace zamieszczone w czasopismach międzynarodowych, wnioskuję o wyróżnienie.

Dr hab. n. med. Agnieszka Owczarczyk-Saczonek, prof. UWM

Dr hab. n. med. Agnieszka
Owczarczyk-Saczonek
lekarz specjalista
dermatolog, wenerolog
1352876

