

Życiorys

Joanna Krystyna Smardz urodziła się 12 listopada 1989 r. we Wrocławiu. W 2008 r. ukończyła XII Liceum Ogólnokształcące im. Bolesława Chrobrego we Wrocławiu oraz zdała maturę. W 2009 r. rozpoczęła studia na kierunku lekarsko-dentystyczny Wydziału Lekarsko-Stomatologicznego Uniwersytetu Medycznego im. Piastów Śląskich we Wrocławiu. Podczas studiów była aktywnym członkiem Studenckiego Koła Naukowego przy Katedrze i Zakładzie Protetyki Stomatologicznej oraz Studenckiego Koła Naukowego Implantoprotetyki i Zaburzeń Czynności Układu Stomatognatycznego. Brała udział w studenckich konferencjach naukowych prezentując prace z zakresu protetyki stomatologicznej. W roku 2014 ukończyła studia na kierunku lekarsko-dentystycznym uzyskując tytuł zawodowy lekarza dentysty. Staż podyplomowy odbyła w Polskim Centrum Zdrowia we Wrocławiu. W marcu 2016 r. rozpoczęła pracę na stanowisku asystenta w Katedrze i Zakładzie Protetyki Stomatologicznej Uniwersytetu Medycznego im. Piastów Śląskich we Wrocławiu. Od października 2017 r. pracuje na stanowisku asystenta w Katedrze i Zakładzie Stomatologii Doświadczalnej Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu.

Liczba opublikowanych prac: 15 (suma pkt. MNiSW/KBN: 150.000, IF: 12.207)

Doniesień zjazdowych:

3 krajowe doniesienia zjazdowe

6 międzynarodowych doniesień zjazdowych

Wstęp

Bruksizm jest fenomenem powszechnie kojarzonym z zaciskaniem i zgrzytaniem zębami. Ocenia się, że występuje on u 8-31% populacji bez znaczącego różnicowania w stosunku do płci. Bruksizm stanowi popularny problem diagnostyczny w wielu praktykach stomatologicznych. Ze względu na powodowane przez bruksizm uszkodzenia tkanek twardych zębów i ból ustno-twarzowy, to właśnie lekarz stomatolog jest pierwszym, do którego pacjent zgłasza się po pomoc. Bruksizm jest jednak bardzo złożonym zjawiskiem wymagającym interdyscyplinarnej diagnostyki i wielopoziomowej kontroli, które niejednokrotnie mogą znacznie przewyższać kompetencje zawodowe lekarza stomatologa.

Cel pracy

Celem pracy była ocena funkcji mięśni narządu żucia, zaburzeń skroniowo-żuchwowych, czynności tarczycy, stanu psychoemocjonalnego i występowania patologicznych zdarzeń oddechowych u pacjentów z bruksizmem.

Material i metody

Materiał do badań stanowili pacjenci Poradni Protetyki Stomatologicznej działającej przy Katedrze i Zakładzie Protetyki Stomatologicznej Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu oraz innych placówek zajmujących się leczeniem stomatologicznym, u których na podstawie pozytywnego wywiadu chorobowego, dokładnego badania zewnątrz- i wewnątrzustnego obejmującego protokół wg DC/TMD (ang. Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders - Kryteria Diagnostyczne dla Zaburzeń Skroniowo-żuchwowych) oraz wytycznych Amerykańskiej Akademii Medycyny Snu ICD-10-CM (ang. International Classification of

Diseases - Tenth Revision - Clinical Modification) stwierdzony został prawdopodobny bruksizm w czasie snu. Zakwalifikowani pacjenci byli następnie kierowani na badanie polisomnograficzne z wideorejestracją. U każdego z pacjentów przeprowadzono również niezbędne badania laboratoryjne i ankietowe. Uzyskane dane zostały następnie poddane analizie statystycznej.

Wyniki

Analizy wykazały brak istotnych statystycznie zależności pomiędzy bruksizmem w czasie snu a funkcją tarczycy oraz ankietowymi badaniami stanu psychoemocjonalnego i jakości snu. Bruksizm w czasie snu wiązał się natomiast istotnie statystycznie ze wzrostem ilości wszystkich rodzajów skurczów mięśniowych, występowaniem mięśniowych zaburzeń skroniowo-żuchwowych oraz patologicznych zdarzeń oddechowych podczas snu.

Wnioski

Nasilenie bruksizmu w czasie snu wiąże się ze wzrostem liczby wszystkich rodzajów skurczów mięśniowych w zakresie narządu żucia. Bruksizm w czasie snu jako czynnik ryzyka wystąpienia i nasilenia zaburzeń skroniowo-żuchwowych wiąże się z częstym występowaniem zaburzeń z komponentą mięśniową, nie pretenduje jednak do wystąpienia zaburzeń stawowych i mięśniowych złożonych. Istnieje związek pomiędzy występowaniem bruksizmu w czasie snu i patologicznymi zdarzeniami oddechowymi. Związek pomiędzy bruksizmem w czasie snu a zaburzeniami funkcji tarczycy oraz nasilonym stresem i depresją nie został potwierdzony.



UNIWERSYTET MEDYCZNY
IM. PIASTÓW ŚLĄSKICH WE WROCŁAWIU

Lek. dent. Joanna Smardz

Katedra i Zakład Stomatologii Doświadczalnej

Ocena funkcji mięśni narządu żucia, zaburzeń skroniowo-żuchwowych, czynności tarczycy i stanu psychoemocjonalnego u pacjentów z bruksizmem

Rozprawa na stopień doktora nauk medycznych

Promotor: Dr hab. n. med. Mieszko Więckiewicz

Promotor pomocniczy: Dr n. med. Helena Martynowicz

Recenzenci:

Dr hab. n. med. Małgorzata Pihut, prof. nadzw.

Prof. dr hab. n. med. Stefan Baron

Wrocław, 2018