

Recenzja rozprawy doktorskiej

mgr Anny Chmielewskiej

pt. „**Ocena związku pomiędzy poziomem zaawansowania**

wspinaczkowego i wybranymi składnikami diety,

suplementacją i parametrami antropometrycznymi wspinaczy sportowych”.

Celem pracy była analiza wybranych parametrów antropometrycznych, różnic w podaży energii, makro- i mikroskładników oraz różnic w stosowaniu suplementacji, w grupie wspinaczy sportowych na różnym poziomie zaawansowania. Przedstawiona do recenzji praca doktorska stanowi spójny cykl trzech publikacji uzupełnionych wstępem, określeniem celu pracy, opisaniem materiałów i metod oraz omówieniem cyklu publikacji i przedstawieniem wniosków. Załączono również streszczenia i oświadczenia współautorów publikacji tworzących cykl. Wymienione publikacje to:

[Publikacja 1] Chmielewska A, Kujawa K, Regulska-Ilow B. Accuracy of Resting Metabolic Rate Prediction Equations in Sport Climbers. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2023; 20(5):4216. <https://doi.org/10.3390/ijerph20054216>

Celem pracy było zidentyfikowanie równania predykcyjnego o najwyższej korelacji z wynikami pomiaru kulometrii pośredniej. W pracy dokonano porównania dokładności spoczynkowej materii obliczanej z wykorzystaniem 14 równań predykcyjnych, na podstawie wyników pomiarów antropometrycznych badanych: wzrostu, masy ciała oraz beztłuszczowej masy ciała z wartościami podstawowej przemiany materii (resting metabolic rate) mierzono metodą kalorymetrii podstawowej. Praca została opublikowana w numerze specjalnym „Effects of Sport Climbing on Health”. Edytorem naukowym pracy był doktor Paul B. Tchounwou. Praca była oceniona przez trzech recenzentów: doktor Małgorzate Godale, doktora Hrvoje Karinić oraz doktora Lorenzo Caruso, recenzja jest publicznie dostępna na stronie czasopisma. W Pracy występują 34 pozycje bibliograficzne.

[Publikacja 2] Chmielewska A, Regulska-Ilow B. The Evaluation of Energy Availability and Dietary Nutrient Intake of Sport Climbers at Different Climbing Levels. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2023; 20(6):5176. <https://doi.org/10.3390/ijerph20065176>

W pracy oceniano podaż wybranych składników w dietach wspinaczy sportowych, zbadanie, czy odpowiada ona normom oraz zidentyfikowanie ewentualnych niedoborów

żywieniowych, które mogłyby niekorzystnie wpływać na progres treningowy i stan zdrowia reprezentantów wspinaczki. Praca została opublikowana w specjalnym numerze. „Effects of Sport Climbing on Health”. Edytorami naukowym pracy byli doktorzy Naoki Kikuchi oraz Michał Ginszt. Praca była oceniana przez trzech recenzentów doktora Hsiu-Ching Chiu, doktora Pedra Paula Menezes Scariot oraz trzeciego recenzenta nie wymienionego z imienia i nazwiska, recenzja jest publicznie dostępna na stronie czasopisma. Piśmiennictwo składa się z 40 pozycji bibliograficznych.

[Publikacja 3] Chmielewska A, Regulska-Ilow B. Evaluation of Supplement Use in Sport Climbers at Different Climbing Levels. *Nutrients*. 2023; 15(1):100. <https://doi.org/10.3390/nu15010100>

Celem pracy była ocena rodzajów suplementów diety stosowanych wśród wspinaczy sportowych na różnym poziomie zaawansowania oraz ocena, jak wspinacze postrzegają wpływ swojej diety na wspomaganie wybranych aspektów treningu wspinaczkowego. Praca została opublikowana w specjalnym numerze „Alternative Diets, Supplementation Strategies and Sports Nutrition”. Edytorem naukowym pracy była doktor Barbara Fraczek. Recenzja pracy nie została udostępniona publicznie. Piśmiennictwo składa się z 38 pozycji bibliograficznych.

Tytuł pracy doktorskiej odpowiada tematyce analizowanych publikacji. Opublikowane są w czasopismach z aktualnym wykazem czasopism naukowych - Ministerstwa Edukacji i Nauki – publikacja 1 – 140 pkt. MEiN, publikacja 2 – 140 pkt. MEiN oraz publikacja 3 – 140 pkt. MEiN. W chwili publikacji wskaźnik Impact Faktor był równy – publikacja 1 – IF 4,614, MEiN, – IF 4,614, oraz publikacja 3 – IF 6.706. Wszystkie prace w cyklu są pracami badawczymi. Doktorantka odegrała wiodącą rolę w cyklu publikacji. Zgodnie z oświadczeniem doktorantki: opracowała koncepcje i metodologie badania, zebrała i opracowała dane, zinterpretowała wyniki, zebrała piśmiennictwo oraz uczestniczyła w pisaniu i redagowaniu artykułów.

Oceniam cykl publikacji [1-3] jako poprawny merytorycznie. Trafnie została podjęta problematyka badawcza. Cykl prac cechuje duża oryginalność. Rezultaty i wnioski w każdej z prac mają istotne znaczenie dla nauki oraz sportowców uprawiających wspinaczkę sportową. Struktura każdej z prac [1-3] jest poprawna i zgodna z normami przyjętymi w nauce a metodologia jest napisana w sposób szczegółowy. Cele badawcze w każdej pracy są poprawnie opisane.

Na podstawie cyklu publikacji [1-3] mam następujące uwagi:

Przedstawione prace są opublikowane w jednym wydawnictwie - Multidisciplinary Digital Publishing Institute, a dwie [1-2] z prezentowanych trzech prac w jednym czasopiśmie

International Journal of Environmental Research and Public Health i jednym specjalnym numerze.

Na przyszłość sugeruję większą różnorodność w doborze wydawnictw i czasopism naukowych. Sugeruję również dodatkowe zamieszczanie w pracach informacji o wyliczeniach wielkości grupy, takie informacje w sposób jednoznaczny uzasadnią dobraną liczbę uczestników.

W podsumowaniu mojej recenzji stwierdzam, że rozprawa doktorska mgr Anny Chmielewskiej charakteryzuje się trafnością wyboru tematu, sformułowanych celów, analizą statystyczną oraz opisem wniosków. Zawarty w rozprawie cykl publikacji jest spójny tematycznie i przyczynia się do lepszego poznania omawianej tematyki. Praca ma dużą wartość poznawczą.

Stwierdzam, że recenzowana rozprawa doktorska mgr Anny Chmielewskiej spełnia warunki określone do nadania stopnia doktora. Wnioskuje do Rady Naukowej Uniwersytetu Medycznego w Wrocławiu o dopuszczenie mgr Anny Chmielewskiej do dalszych etapów przewodu doktorskiego.

30.05.2023

KIEROWNIK
Zakładu Medycyny Sportowej
Uniwersytetu Medycznego w Lublinie
dr hab. Piotr Gawda
Profesor Uczelni

